

ZIGZAGOPHOBIE Phobie du zigzag

*Phobie non officielle, non reconnue
Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5
et la CIM-11*

Le “zigzag”, c’est simplement une ligne ou un mouvement qui change de direction alternativement vers la gauche et vers la droite, en formant des angles répétés.

On le retrouve dans plein de contextes différents :

Dans le dessin ou les formes, un zigzag est une ligne cassée qui monte et descend ou avance en alternant les directions. C’est souvent utilisé pour représenter le mouvement, l’énergie ou quelque chose d’irrégulier.

En couture, le point zigzag est une technique de couture qui crée une ligne en dents de scie. Il sert à renforcer les bords du tissu ou éviter qu’il s’effiloche.

Sur la route, les virages en zigzag désignent des routes de montagne avec des virages serrés et alternés, souvent appelés lacets.

Dans la nature ou les symboles, on voit souvent le zigzag pour représenter la foudre, l’électricité ou un mouvement rapide.

Zigzaguer, c’est le verbe qui vient de *zigzag*.

Ça signifie **avancer en faisant des changements de direction répétés**, à gauche puis à droite, au lieu de suivre une ligne droite.

On peut zigzaguer :

- **En marchant ou en courant** : par exemple en évitant des obstacles
Il zigzague entre les passants dans la rue.
- **En voiture ou à vélo** : en suivant une trajectoire en “S” ou en angles
Le cycliste zigzague pour éviter les voitures.
- **Au sens figuré** : ne pas aller directement à un objectif, changer souvent de direction (dans une discussion, un raisonnement, etc.)
Il zigzague dans ses explications sans répondre clairement.

En résumé : **zigzaguer = avancer de façon non rectiligne, en alternant les directions.**

Exemple : Les zèbres zélés, d'humeur zen, zigzaguent dans la zone du zoo.